

## Unser Anliegen

Wir wissen:

### Alle Eltern haben große Kompetenzen!

Jedoch sind Kinder irgendwann auch mal schwierig und alle Familien haben Schwierigkeiten.

Manchmal ist die Belastung so groß, dass es gut tut, sich Hilfe zu holen. Ein Kompetenztraining kann dabei helfen.

Daher bieten wir nun KES und STEP an.

Beide Trainings sind in Langzeitstudien als effektive Maßnahmen belegt, um die eigene Belastungssituation im Kontakt mit ihrem Kind zu reduzieren.

### Um einen Erfolg zu haben, sollten sie sich überlegen, ob sie sich für alle Termine Zeit nehmen können.

Die Ziele sind:

- Wechselseitige Anpassungsprozesse Eltern – Kind herbeiführen
- Belastungen bei der Hauptbezugsperson vermindern
- Schwierige Standardsituationen (z.B. Hausaufgaben, zu Bett gehen...) besser angehen.
- Familiäre Pflichten besser (fairer) zu verteilen.

## KES

Kompetenztraining für Eltern sozial auffälliger Kinder (Lauth / Heubeck)

Damit wir im Training an ihren persönlichen Belastungssituationen arbeiten können, werden wir diese zuvor im Einzelgespräch und mittels Fragebögen erfassen.

### Inhalte:

- Trainingseinheit 1 Was soll sich ändern? Was kann so bleiben?
- Trainingseinheit 2 Eine Basis haben. Positive Zeit miteinander gestalten.
- Trainingseinheit 3 Eigene Gedanken und Gefühle
- Trainingseinheit 4 Abläufe ändern
- Trainingseinheit 5 Durch Lob und Verstärkung anleiten
- Trainingseinheit 6 Effektive Aufforderungen stellen und Konsequenzen setzen
- Trainingseinheit 7 Ein Blick zurück auf dem Weg nach vorn

### 7 x 3 Stunden und 1 Einzelgespräch

## STEP

Systematisches Elterntraining auf Grundlage der Individualpsychologie

Sein Kind zu lieben, ohne es zu erdrücken, es anzuregen ohne es zu jagen, sein Kind zu führen, ohne es zu gängeln ist der natürliche Wunsch aller Eltern.

STEP zeigt Wege auf, diesen Wunsch zu erfüllen.

STEP ist eine wissenschaftlich fundierte Methode bei der Eltern das „Beziehungshandwerk“ lernen können.

Ziel ist es, trotz aller Schwierigkeiten im Alltag eine tragfähige Beziehung zwischen Eltern und Kind zu unterhalten, die auch in Konfliktsituationen von gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist.

Der STEP-Elternkurs beinhaltet 10 Abende mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, die sich inhaltlich mit der Erforschung neuer Sichtweisen zum Kind, mit dem Erkennen und dem Umgang von Fehlverhalten, sowie wertschätzender Konfliktlösungen und Ermutigung auseinandersetzen.

### 10 x 2 Stunden

## Anmeldung:

**Ergotherapie Weigelt**  
**Max-Josef-Metzger-Str.2**  
**79111 Freiburg i. Br.**

**Tel 0761 – 88869992**  
**Fax 0761 – 88869982**

**E-Mail [info@ergotherapie-weigelt.de](mailto:info@ergotherapie-weigelt.de)**

### Kursleiterinnen:

Britta Weigelt (Elterntainerin / Lauth KES)  
Catarina Rizzo (ADHS-Trainerin Lauth/Schlottke)  
Vera Maaßen (STEP-Trainerin)

### Kosten:

190,- € (Paare 300.- €)  
Preise inklusive Arbeitsmaterialien bzw.  
Fachbuch.

Die Überweisung der Kursgebühr nach Erhalt der Rechnung sichert ihren Kursplatz

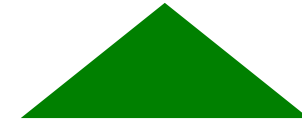
### Teilnehmerzahl:

min. 6 bis max. 12 Teilnehmer

Auf unserer **Homepage** können Sie sich ausführlicher informieren und aktuelle Angebote einsehen

[www.ergotherapie-weigelt.de](http://www.ergotherapie-weigelt.de)

Therapie  
ERGO  
Praxis



im Rieselfeld

## ***Kompetenztraining***

### ***für Eltern***

### **So finden sie uns:**

- Zentral angebunden über die Straßenbahnlinie 5  
Haltestelle Geschwister Scholl Platz
- Und über die Buslinien 32 / 33  
Haltestelle Maria-Rudloff-Platz
- Ausreichend Parkplätze bei PKW Anfahrt